

Menus Scolaires 4 COMPOSANTS
février 2016 GEMRCN

JOUR SEMAINE	Semaine du 1 au 5 février 2016	Semaine du 8 au 12 février 2016	Semaine du du 15 au 19 février 2016	Semaine du 22 au 26 février 2016
LUNDI	crêpinette chou de Bruxelles pomme de terre emmental fruit de saison	rôti de bœuf (VBF)aux herbes frites-salade camembert fruit de saison 	jambon ketchup frites-salade kiri fruit de saison	betteraves rouges burger de veau sauce brune Ely au petits légumes fromages blanc aux fruits
MARDI	coucous poulet et ses légumes cantadou crêpe au sucre	salade fromagère tomate farcie riz beignet mardi gras	céleri rémoulade saute de bœuf(VBF) a l' ancienne ragout de légumes yaourt nature sucré	potages de légumes tartiflette salade verte fruit de saison
MERCREDI CLSH	potage légumes bœuf braisé(VBF) pates flan caramel 	concombres alpin omelette sauce ketchup haricot verts et pommes de terre crème chocolat	beignet de poisson mayonnaise brocolis-semoule mimolette fruit de saison	 mortadelle paupiette de veau sauce chasseur gratin de chou-fleur yaourt aromatisé
JEUDI	carotte râpées filet de la marée sauce Nantua ratatouille pommes vapeurs fromage blanc sucrée	rôti de porc sauce moutarde petits pois carottes edam fruit de saison	 hachis Parmentier salade pyrènes compote tous fruits	filet de la marée a la bretonne julienne de légumes riz gouda tarte chocolat
VENDREDI	nouvel an chinois nem sauce aigre douce saute de porc au miel riz cantonais litchis	crème d'endives a la vache qui rit filet de saumon pates yaourt aromatisé	carottes râpées escalope de poulet sauce crème pates liégeois saveur vanille	rôti de bœuf (VBF) sauce forestière frites potatos-salade brie fruit de saison

Les CLSH (mercredis compris) ne sont plus pris en compte dans les fréquences du GEMRCN.