

Menus Scolaires 4 COMPOSANTS
janvier 2016 GEMRCN

JOUR SEMAINE	Semaine du 4 au 8 janvier 2016	Semaine du 11 au 15 janvier 2016	Semaine du 18 au 22 janvier 2016	Semaine du 25 au 29 janvier 2016
LUNDI	boules à l'agneau sauce orientale ratatouille-semoule chanteneige fruit de saison 	omelette sauce tomates pennes edam fruit de saison	rôti de porc au jus chou fleur et pommes de terre sauce béchamel emmental fruit de saison	potage paleron(VBF) et ses légumes pomme de terre yaourt sucré
MARDI	salade coleslaw rôti de dinde sauce champignons petits pois flan saveur chocolat	cèleri rémoulade escalope de poulet sauce crème bouquetières de légumes gâteau de semoule 	salade aux deux fromages spaghetti a la bolognaise (VBF) fromage blanc aux fruits 	meunière de colin sauce tartare riz tome noire fruit de saison
MERCREDI CLSH	pizza fromage émincé de veau sauce brune tortis compote de pommes	filet de la marée sauce crevettes brocolis-riz cabrette compote de pommes banane	cervelas obernois haricot beurre pomme de terre au four vache Picon fruit de saison	macédoine de légumes pillons de poulet pommes noisettes salade petit suisse aux fruits
JEUDI	filet de la marée a la fondue de poireaux riz tome blanche galette des rois	rôti de bœuf (VBF) sauce ketchup frites-salade fraidou fruit de saison	carottes râpées au citron bœuf braisé (VBF) au pain d'épices pommes sautées crème dessert saveur caramel	émincé de porc sauce forestière pommes de terre carottes carre croc lait salade de fruits
VENDREDI	potage dubarry saute de bœuf (VBF) bourguignon purée yaourt aromatisé	julienne de betteraves a l orange jambon braisé purée de potiron crème dessert vanille	filet de poisson sauce citron épinards-semoule gouda tarte aux pommes	salade panaché (celeri,pommes ananas) steak hache (VBF) pates sauce tomates mousse chocolat 

Les CLSH (mercredis compris) ne sont plus pris en compte dans les fréquences du GEMRCN.