



Hélin-Beumont

Atrium



PROGRAMME DE LA JOURNÉE D'HALLOWEEN



De 10 h à 11 h : Défi fitness

De 11 h à 12 h : Défi fitness APA

De 12 h 15 à 13 h 15 : Jeux fitness

De 15 h 30 à 16 h 30 : Jeux fitness avec
le Temps de Vivre

De 18 h à 19 h : Défi fitness

De 19 h à 20 h : Jeux fitness

De 20 h à 21 h : Pot de l'amitié offert
par les adhérents

Inscription à l'accueil de l'Atrium, par téléphone au 03 21 49 12 29 ou sur le Facebook de l'Atrium.